

جمعية الوفاء الخيرية
برنامج التأهيل الطبي المجتمعي



تقوسات العمود الفقري
وتشوهات الظهر الأخرى



HANDICAP
INTERNATIONAL

طبعة بتحويل من مؤسسة

055748970
الرسالة الإلاج الخيرية

جمعية الوفاء الخيرية

تقوسات العمود الفقري
وتشوهات



جمعية الوفاء الخيرية
برنامج التأهيل الطبي المجتمعي

الجراحة

قد تكون الجراحة ضرورية بالنسبة لتقوس العمود الفقري التي تزيد على 50 درجة مئوية والتي تزيد سوءاً بسرعة. فالجراحة ' تمنح ' لتحم) الفقرات الأكثر تأثراً. وهي لا تؤدي عادة إلى أكثر من تقويم جزئي للعمود الفقري وبإستثناء التقوسات الحادة جداً يفضل تجنب الجراحة عند الأطفال الذين يقل عمرهم عن 12 سنة لأن الجزء المنمجم من الفقرات لن ينمو بعد ذلك أبداً.

أما إذا كانت زاوية تقوس العمود الفقري تقل عن 40 درجة عندما يكون الطفل قد توقف عن النمو فإنها لن تزيد عن ذلك في المستقبل عادة، ولذا كانت زاوية التقوس أكثر من 50 درجة فمن المحتمل أن تزداد سوءاً حتى بعد توقف الطفل عن النمو، وعندها تصبح الجراحة مفضلة في معظم الحالات.

لكن عملية (دمج العمود الفقري) مكلفة جداً تحتاج إلى جراح عظام منمرن خصوصاً على مثل هذه العملية وكذلك فإن العملية قد تكون قاسية جداً على الطفل والعائلة. وعندما يستحيل إجراء هذه العملية فإنه يمكن استعمال سرة الجسم أو المشد المساهمة في إبطاء تقدم التقوس وعندما يصبح التقوس حاداً جداً لا يبقى مجال واسع للصدر يمكن الرنتن والقلب من العمل بصورة حسنة، وقد يصاب الطفل بمرض ذات الرئة (التهاب الرئوي | نيومونيا) وبموت.

تمارين الظهر المحدوب وإحناء الظهر



ويجب كذلك تشجيع الطفل على الجلوس والوقوف مستقيماً ما أمكن، وتقليل الخلف.



