

جمعية الوفاء الخيرية برنامج التأهيل الطبي المجتمعي



التأهيل الطبي



HANDICAP
INTERNATIONAL

طبعاً بتمويل من مؤسسة

8 الطب المهني:

- 1/ وقاية العمال من المخاطر الصحية.
- 2/ المساهمة في تكيف العمال البدني والعقلي.
- 3/ تكيف العمل ومكان العمل.
- 4/ المساهمة في الوصول إلى أعلى درجة ممكنة من الرفاهية الجسدية والقلبية للعمال.

9 علاج وتقويم النطق:

في بعض الأحيان تكون هناك مشاكل في النطق والكلام مصاحبه لإعاقة حركية أو تكون إعاقة منفردة الأمر الذي يتطلب تدخل أخصائي علاج وتقويم النطق الذي يقيم بدوره المعاق ثم يقوم بوضع الخطط العلاجية المناسبة وتقديم الحلول المناسبة للمعاق وأسرتة .

10 طب العيون

في بعض الأحيان وخصوصا إذا كانت الإعاقة بصرية . في هذه الحالة يتدخل طب العيون كي يقيم ويشخص ويعالج ويقدم الدواء المناسب والنصائح المناسبة .



جمعية الوفاء الخيرية
برنامج التأهيل الطبي المجتمعي

مهام العلاج الوظيفي:

1/ تخطيط وتنفيذ برامج لمساعدة المريض على الاعتماد على النفس.



- 2/ تنمية مهارات الحركة الدقيقة.
- 3/ تنمية مهارات الحياة اليومية.
- 4/ تنمية مهارات الرعاية الذاتية.
- 5/ تنمية المهارات الحركية الإدراكية واللعب.
- 6/ تهيئة الأدوات والبيئة.

7/ الأجهزة التأهيلية المساعدة:

يتم استخدام أجهزة مساعدة في التأهيل الطبي مثل (سماعات طبية - نظارات - عكازات - أطراف صناعية - كراسي متحركة وذلك للمساعدة في تنفيذ الخطط الطبية ونجاحها ولمعاونة الشخص المصاب وذلك للرجوع للحالة الطبيعية أو قريبا منها.

4 الطب النفسي:

- 1/ المساعدة في حل المشكلات الانفعالية والنفسية.
- 2/ تشخيص المشاكل.
- 3/ وصف العلاج.
- 4/ مشاركة المريض في العلاج.



5 طب الأعصاب:

- 1/ تشخيص الأمراض عن طريق تخطيط الدماغ.
- 2/ معالجة الأمراض العصبية.

6 العمليات الجراحية وطب وجراحة العظام:

- 1/ الاهتمام بالتشوهات الخلقية والكسور.
- 2/ معالجة التهابات و اضطرابات العظام والمفاصل.
- 3/ معالجة التشوهات الخلقية (خلع الورك - تقوس في العمود الفقري).

4/ زرع أو تثبيت أعضاء في الجسم مثال زراعة (قرنية).

5/ تصليح وتعديل بعض التشوهات مثال تعديل (الزلاق عظمة الفخذ).

7 العلاج بالأدوية

يهدف إلى شفاء المريض ويعد وسيلة وقائية. (التطعيم).

التأهيل

تعريفه:

هو عملية مستمرة ومنظمة وشاملة هدفها إيصال الشخص ذي الاحتياجات الخاصة إلى أقصى مستوى وظيفي يمكنه الوصول إليه من النواحي الطبية والاجتماعية والنفسية والتعليمية والاقتصادية .

الإعاقة الحركية:

هي خلل أو عجز أو عدم القدرة للقيام بالوظائف الحركية.

العجز: اضطراب أو ضعف جسمي وعضوي قابل للقياس.

مثال | فقدان اليد أو شلل الأطراف.

الإعاقة: تأثيرات العجز على أداء الفرد في مواقف معينة.



والإعاقة الجسمية والصحية تصنف على النحو التالي:

*المشكلات العصبية: (NEUROLOGICAL IMPAIRMENTS)

*المشكلات العضلية: (MUSCULAR IMPAIRMENTS)

*المشكلات العظمية: (SKELETAL IMPAIRMENTS)

بعض الاضطرابات العصبية الشائعة:

1) الشلل الدماغي 2) الصرع 3) الاستسقاء الدماغي 4) إصابات النخاع الشوكي

5) شلل الأطفال 6) العمود الفقري المفتوح (إنتسفاق العنبر الشوكي)

بعض الاضطرابات العضلية العظمية الشائعة:

1) البتر 2) الروماتيزم 3) هشاشة العظام 4) انحناءات العمود الفقري

5) ضمور العضلات

أسباب الإعاقة الجسمية:

قد تكون الإعاقة

* وراثية: (وتكون موجودة منذ لحظة الولادة، وقد تكون وراثية).

مكتسبة: (وتحدث لاحقاً في حياة الإنسان، بسبب مرض أو حوادث).

أهمية التأهيل الطبي

1) الحفاظ على حياة المصاب.

2) العمل على تفادي وقوع إعاقة عند الإصابة.

3) تحسين الأداء الوظيفي للأجهزة الحسية للمصاب.

4) العمل على الوصول إلى الحد الطبيعي من أداء المصاب.

5) تحسين أو تعديل الحالة الجسمية والعقلية والصحية للمصاب.

6) استعادة القدرة على العمل.

7) استعادة القدرة على تنفيذ نشاطات الرعاية الذاتية.

8) استعادة القدرة على تنفيذ نشاطات الحياة اليومية.



خدمات ووسائل التأهيل الطبي

1) الخدمات الطبية والتدريبية وهدفها

1) تقييم شامل لحالة المريض.

2) وضع الخطط والبرامج المناسبة بمشاركة الفريق الطبي.

3) متابعة المريض.

4) تقييم الخطط ومدى نجاحها بمشاركة أعضاء الفريق الطبي.

5) التأهيل الجنسي للمعاقين - فحوصات بالأشعة - تحاليل مخبرية



2) العلاج الطبيعي

أولاً | وسائل العلاج الطبيعي:

وحدة العلاج بالتمارين العلاجية .

وحدة العلاج بالكهرباء وتتضمن العلاج بالتنبيه الكهربائي و

العلاج بالموجات القصيرة والطويلة والعلاج بالموجات فوق

صوتية.

وحدة العلاج المائي.

المساج.



ثانياً | مهام أخصائي العلاج الطبيعي:

1) تقييم وتخطيط برامج العلاج الطبيعي.

2) المساعدة في تحسين الصحة الجسدية والوظائف الجسمية

وتحسين حركة المفاصل.

3) زيادة قوة العضلات. 4) تحسين التآزر والتناسق.

5) تنشيط الدورة الدموية. 6) الحد من شدة الإعاقة.

7) تقليل نسبة العجز. 8) تقييم لحالات الإعاقة.

9) تحديد برامج وأنشطة تدريبية: وقوف - مشي - توازن.

10) تدريب على استخدام الأجهزة المساعدة: كراسي متحركة

- عكازات - جبانر.

11) دور تثقيفي لأسر المعاق.

3) العلاج الوظيفي:

يعتبر العلاج الوظيفي من التخصصات الهامة والرئيسية في

مجال التأهيل الطبي. ويهدف العلاج الوظيفي إلى إعادة الشخص

ذو الاحتياجات الخاصة لممارسة حياته الطبيعية، وذلك بتعليمه

كيفية الاستمتاع بحياته بالتكيف مع إعاقته بحيث يمكن له أن

يعيش مستقلاً بالاعتماد على نفسه وبمساعدة المجتمع له .

وذلك عن طريق تنمية الجوانب الإيجابية ونقاط القوة المتبقية

عند الأفراد ذوي الاحتياجات الخاصة.

