



مستشفى الوفاء للتأهيل
الطبي والجراحة التخصصية



للحجز والاستفسار

- 📍 مدينة الزهراء - وسط قطاع غزة
☎️ داخلي (0) 08-2625003
🌐 www.elwafa.ps
📱 /elwafahospital

التحضير قبل الفحص:

1. الحضور للفحص و المثانة ممتلئة بشكل مريح و بقدر المستطاع.
2. دخول التواليت للإخراج صباح يوم الفحص.
3. عمل فحص بول روتيني خلال يومين قبل الفحص خاصة اذا كان هناك اعراض التهابات بولية.
4. الأكل يوم الفحص بشكل معتاد مع التوصية بزيادة كمية السوائل للحد من امكانية حدوث التهاب بولي بعد الفحص.
5. لا يتطلب الفحص أي تخدير - بإمكانك الحضور والمغادرة منفردا والقيادة بعد الفحص.
6. احضار التقارير والفحوصات الطبية الأخرى.
7. أحضر قائمة العلاجات التي تتناولها.
8. اخبر الطبيب عند الحجز اذا ما كان لديك مشاكل أو دواعي لاستخدام المضادات الحيوية الوقائية مثل أمراض صمامات القلب أو وجود مفاصل صناعية ... إلخ.

فحص ديناميكية التبول

الفحص الدقيق
لتشخيص مشاكل التبول..



4. المساعدة في توضيح أسباب فشل التدخلات العلاجية، كجزء من برنامج متابعة في بعض حالات المثانة العصبية
5. مضاعفات السلس البولي

مكونات الفحص:

1. **فحص اندفاع البول (UROFLOWMETRY) وقياس كمية البول المتبقي بعد التبول (PVR):** وهو فحص بسيط ويعطي معلومات أولية حول قوة اندفاع البول لكنه لا يمكنه تحديد ما إذا كان ضعف الاندفاع بسبب ضعف عضلة المثانة أو وجود ضيق في مجرى التبول.
2. **قياس المثانة (CYSTOMETRY):** يقيس قدرة المثانة على تخزين البول من حيث السعة وضغط التخزين والكشف عن وجود انقباضات لإرادية في عضلة المثانة مع أو بدون سلس بولي.
3. **اختبار "علاقة قوة عضلة المثانة مع اندفاع البول" (PRESSURE-FLOW STRUDY; PFS):** يقيس هذا الاختبار قوة عضلة المثانة أثناء التبول مع اجراء عمليات حسابية للعلاقة مع اندفاع البول لتحديد سبب ضعف الاندفاع إذا ما كان ناجما عن ضعف في عضلة المثانة أو ضيق في مجرى التبول.
4. **اختبارات ضغط البطن (ALPP & VLPP):** هي قياسات لتشخيص وتحديد نوع ودرجة سلس البول الاجهادي (stress incontinence) الذي يحدث أثناء العطس أو الكحة أو الحرق.
5. **قياس ضغط الاحليل (UPP):** أيضا هذا الاختبار يفيد في تشخيص حالات سلس البول الاجهادي حيث يتم قياس قوة الاغلاق أثناء تخزين البول وتفريغه.
6. **رسم عضلات قاع الحوض:** هو قياس لنشاط العضلة العاصرة الخارجية لمجرى البول وعضلات قاع الحوض لتشخيص حالات عدم التوافق مع عضلة المثانة أثناء التبول (Dyssynergia).

مضاعفات اجراء الفحص:

الفحص بشكل عام آمن فيما عدا قياس اندفاع البول فإن باقي مكونات الفحص تتطلب تركيب قسطرة بولية خاصة لملئ المثانة بمحلول ملحي وقياس الضغط داخل المثانة. الأمر الذي قد يصحبه انزعاج أثناء تركيب القسطرة مع احتمالية حدوث التهاب بولي بسيط بعد الفحص في بعض الحالات.

مدة الفحص: 30-45 دقيقة.

فحص ديناميكية التبول:

- هو مجموعة من الاختبارات المصممة لقياس وظيفتي المثانة الرئيسية وهما:
1. التخزين الآمن للبول
 2. تفريغه كاملا وبشكل ارادي.

أسباب مشاكل التبول:

- الأمراض التي تصيب المثانة أو الأعصاب المغذية لها، قد تؤدي إلى خلل في وظائف التخزين والتفريغ من خلال التسبب في المشكلات التالية:
1. وجود ضيق أو انسداد في مجرى التبول.
 2. وجود ضعف في عضلة المثانة و/أو العضلات العاصرة
 3. فرط في نشاط المثانة و/أو العضلات العاصرة
 4. صغر حجم المثانة
 5. فقدان ليونة جدار المثانة وارتفاع ضغط التخزين.
 6. وجود تشوهات في المثانة أو مخرج البول
 7. فقد الاحساس بالامتلاء أو الرغبة بالتبول بسبب اعتلال الاعصاب



أعراض مشاكل المثانة:

- يظهر الخلل في وظائف المثانة على شكل واحد أو أكثر من الاعراض التالية:
1. صعوبة التبول أو تقطع البول
 2. احتباس البول
 3. سلس البول
 4. التبول الليلي اللا إرادي
 5. تكرار التبول
 6. إلحاح البول
 7. التبول المؤلم
 8. بقاء كمية بول كبيرة بعد التبول
 9. التهابات مجرى التبول المتكررة

أهمية ودواعي الفحص:

لا يحتاج كل من يشكو من أعراض المثانة إلى اجراء فحص ديناميكية التبول، ولكن يوصى بشدة بعمله خاصة بعد فشل العلاجات المبدئية البسيطة وذلك للأهداف التالية:

1. تحديد العوامل المساهمة في مشكلة التبول المذكورة أعلاه- وتقييم أهميتها بالنسبة للمشكلة.
2. فحص إمكانية وجود خطورة راجعة على الكلى بسبب مشاكل المثانة.
3. المساعدة في توقع نتائج العلاجية لدوائية والجراحية.